



Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: health.hamiltontn.org

****PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA ****

16 de abril de 2025

El Departamento de Salud del Condado de Hamilton anuncia el lanzamiento del programa *Bingocize*® para adultos mayores

CONDADO de HAMILTON, TN—El Departamento de Salud del Condado de Hamilton se enorgullece en anunciar el lanzamiento del programa *Bingocize*® para adultos mayores a través del proyecto [Vive Bien-Envejece Bien](#). es un programa de salud único y atractivo que mejora el estado físico, mental y social de las personas mayores mediante la prevención de caídas. El Condado de Hamilton es el segundo departamento de salud del estado de Tennessee que pone en marcha esta innovadora iniciativa, y continúa impulsando medidas de salud preventiva basadas en la comunidad.

Bingocize® es un programa de promoción de la salud basado en la evidencia que combina estratégicamente el conocido juego del bingo con ejercicios específicos y educación sobre la salud. El programa está diseñado específicamente para las personas mayores y se centra en mejorar la movilidad, la fuerza y el equilibrio, que son componentes fundamentales para reducir el riesgo de caídas, lo cual es [una de las principales causas de lesiones entre la población de edad avanzada](#). Además de los beneficios físicos, *Bingocize*® fomenta la interacción social y el esfuerzo cognitivo, ambos esenciales para un envejecimiento saludable.

“Estamos encantados de presentar *Bingocize*® en el Condado de Hamilton. Después de haber sido criada por mis abuelos con el compromiso de apoyar a los adultos mayores, me resulta gratificante ayudarles a vivir una vida más sana, más segura y reducir el riesgo de caídas. *Bingocize*® está diseñado de forma inclusiva, por lo que es adecuado para personas mayores y personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Esperamos poder ofrecer las versiones tradicional y *Universal Wellness* con más frecuencia en todo el Condado de Hamilton para llegar a un mayor número de participantes” afirmó Taylor Teasley, Representante de Salud Pública del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Esta primera serie de 10 semanas se pone en marcha en colaboración con la [Clínica de Salud Comunitaria Purpose Point](#). Los participantes participarán en sesiones quincenales dirigidas por facilitadores formados por el Departamento de Salud. Cada sesión combina ejercicios de bajo impacto con educación sobre salud práctica en la prevención de caídas, empoderando a nuestros ancianos a tomar el control de su salud y seguridad, mientras se fomenta la conexión con la comunidad.

“La Clínica de Salud Comunitaria *Purpose Point* se complace en colaborar con el Departamento de Salud del Condado de Hamilton para ofrecer el programa *Bingocize*® a nuestra comunidad. Incluyendo juegos de Bingo y premios de cortesía que son un incentivo adicional para fomentar la participación. Estamos muy contentos de ser los primeros en colaborar con el Departamento de Salud y esperamos que el programa *Bingocize*® siga estando disponible en toda nuestra comunidad” dijo Thera Beaman de la Clínica Comunitaria *Purpose Point*.

Al llevar este programa al Condado de Hamilton, el Departamento de Salud pretende animar a otros condados y departamentos de salud de todo el estado a adoptar iniciativas similares. Estamos muy contentos de estar entre los primeros en adoptarlo y nos comprometemos a compartir nuestros éxitos y conocimientos para fomentar una participación más amplia en todo Tennessee. Para obtener más información sobre el programa *Bingocize*® o cómo mantenerse al día con las futuras series, visite el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Hamilton en Health.Hamiltontn.org o llame al 423-209-8366.

Recursos adicionales:

HDmedia@HamiltonTN.gov

Contact: Joeli Poole (423)-463-5354

- ¿Tiene preguntas? Llame al Departamento de Salud al 423-209-8000.
- Contamos con servicios de interpretación gratuitos en todas las clínicas del Departamento de Salud.
- Para información sobre el Departamento de Salud, visite: [Health.HamiltonTN.gov](https://www.health.hamiltontn.gov)
- Para leer esta información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud en <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>